

## Ludicanyon - Briefing anticipé « L'essentiel à savoir avant le rallye »

Bonjour,

Vous participez à la 2ème édition du Ludicanyon en milieu naturel.

Ce rallye aura lieu le dimanche 21 avril 2019 sur le site des Gorges d'Héric à Mons-La-Trivalle.

Vous trouverez ci-dessous un 1<sup>er</sup> briefing du rallye Ludicanyon 2019, il sera complété, et vous pourrez poser vos questions, au **briefing officiel et obligatoire à 18h30** le samedi 20 avril 2019 sur la base de plein air de Mons la Trivalle.

Il vous sera remis le matériel de canyon pour ceux qui l'ont demandé, ainsi que les dossards d'équipe (des chasubles) et une heure de départ.

Lors de cette réunion se fera aussi les inscriptions aux sorties canyon du lundi 22.

**Le dimanche matin le point départ** du rallye se fera au Gorges d'Héric, il vous sera remis un Road-Book (cartes, explications).

Les départs seront par vagues de 3 équipes échelonnés de 10 minutes entre chaque vague de 8h30 à 10h00.

### 0/ Déroulement du rallye

2 possibilités de descentes, aux choix :

- **Partie Supérieure** : +/- 4h avec Marche d'approche

- **Intégrale : partie Supérieure + Inférieure** : +/- 6h avec Marche d'approche

L'intégralité du parcours est accessible à tous !! Cependant, l'organisation se réserve le droit de stopper une équipe à la fin de la partie supérieure en fonction de la fatigue de l'équipe ou de l'heure.

L'enchaînement de la partie inférieure (pour réaliser l'intégrale) ne se fera qu'avec l'accord des organisateurs (stand organisation sur le parcours). Aucune équipe ne sera autorisée à démarrer la partie inférieure après 15h00.

Deux classements seront établis et permettront de récompenser les équipes :

- ☞ Premières équipes ayant parcourues uniquement la partie supérieure
- ☞ Premières équipes ayant parcourues l'intégralité du parcours
- ☞ Des critères « surprises » permettant de récompenser certaines équipes

### 1/ Préparation

☞ Prévoir le matériel nécessaire à une sortie canyon (*combinaisons, casques, baudriers / longes doubles, descendeur, chaussures adaptées*)

☞ Ne pas prévoir de cordes

☞ Prévoir de la nourriture (*barres énergétiques*) et bouteilles d'eau dans 1 seul sac à dos / équipe (*des sacs seront à votre disposition si besoin*)

☞ Ravitaillement léger, prévu par l'organisation au cours du parcours

### 2/ Marche d'approche du canyon

☞ Environ 1 heure de marche en terrain à faible dénivelé (*dénivelé au début sur 50 m*)

☞ Ne pas réaliser la marche d'approche en combinaison néoprène ! (*possibilité de laisser des vêtements à l'entrée du canyon, ils seront redescendus au stand de l'organisation*)

### 3/ Activités proposées lors de la progression dans le canyon

☞ Chaque activité est supervisée par un cadre de l'organisation (*sauf les questions de culture générale et les objets bonus à trouver*)

☞ Nature possible des activités : sauts, sauts ciblés, toboggans, rappels, rappels guidés ou déviés, arrêt sur corde, apnée (*recherche d'objet ou siphon*), lancer de corde de sécurité, remorquage, épreuves de culture générale (*faune, flore, géologie, environnement, ...*)

☞ Les activités vous permettent de gagner ou perdre des points

☞ Chaque activité est facultative (*évitable*) ... au risque de perdre ou ne pas gagner de points...

☞ Au fur et à mesure des épreuves, les fiches plastifiées seront correctement poinçonnées par les candidats ou par l'organisation.

#### 4/ Engagement, durée du parcours, fin du canyon

- ☞ Présence de 2 « points d'étape » obligatoires, supervisés par l'organisation en cours de parcours
- ☞ 2 fins de canyons possibles (*selon qu'on choisisse l'intégral ou que le parcours sup*) : 1 classement pour chacun des parcours
- ☞ Echappatoires possibles tout au long du parcours

#### 5/ Fin des activités

- ☞ Retour impératif de toutes les équipes au plus tard à 18 h au parking des Gorges d'Héric

#### Nous vous donnons rendez-vous :

##### **Inscription :**

Samedi 20 avril à partir de 15h et jusqu'à 18h à la Base de Loisir de Mons la Trivalle

##### **Briefing officiel :**

Dès le samedi 20 avril à 18h 30 à la Base de Loisir de Mons la Trivalle

##### **Rallye point de départ:**

Dimanche 21 avril à 8h au parking des Gorges d'Héric - Mons la Trivalle

