

Ludicanyon 2019

L'Esprit du Rallye sportif et règles du jeu

Nous vous rappelons tout d'abord qu'il ne s'agit pas d'une compétition au sens strict mais d'un « rallye » où chacun bénéficiera de l'émulation générée par la présence des autres équipes pour donner le meilleur de lui-même avec générosité, bienveillance, sportivité...

Le principe de ce rallye consiste en une confrontation dans un parcours naturel. Ce dernier sera constitué d'une marche d'approche d'environ 1 h (avec peu de dénivelé) et d'une descente de canyon agrémentée d'épreuves (activités / ateliers). Chaque équipe est composée de 4 à 6 participants, constituée librement, par affinité, appartenance à un club, au hasard Une équipe incomplète pourra être complétée au moment de l'inscription.

Ces épreuves s'enchaîneront dans une logique de complexification conformément à la logique de la pratique du canyon avec un degré d'expertise valorisé crescendo au fil des étapes du rallye.

Concrètement les participants seront invités à réaliser des :

- Exécution de sauts ciblés
- Recherches d'objets en apnée au fond des vasques
- Siphon
- Tyroliennes
- Descente en rappel
- Passage de déviation
- Main courante
- Lancer de corde de sécurité
- Remorquage de personne et mise en sécurité
- Reconnaissances de faune, flore et roches
- Lecture de carte et Orientation observation
- Remontée sur corde
- Communication entraide esprit sportif

2 classements possibles sont prévus :

- Selon que vous choisissiez le parcours intégral (partie sup et inf) ou que
- Vous choisissiez uniquement la partie sup.

A l'issue de la journée, une remise des prix avec des critères « surprise » en plus ... et un repas festif seront l'occasion d'un moment de convivialité et de partage avec de nombreux lots pour les participants

